



Seniors Sportifs St Michel Chef-Chef

Activités pédestres - Marche aquatique côtière - Activ'Mémoire



FICHE DE RENSEIGNEMENTS – Saison 2023 / 2024

A partir de la saison 2023/2024, vous pouvez vous inscrire directement sur le site de la fédération FFRS

Votre dossier complet doit comprendre : (**Seulement si vous vous inscrivez manuellement**)

- La fiche individuelle d'inscription
- Le bulletin d'adhésion à l'assurance
- Le questionnaire de santé signé.
- Pour les personnes s'inscrivant à la Marche Aquatique Côtière, l'attestation sur l'honneur "Savoir nager", uniquement lors de la 1^{ère} inscription à l'activité
- Le règlement de 52,00€ par chèque bancaire à l'ordre de "Seniors Sportifs St Michel Chef Chef "

Votre dossier devra nous être remis au plus tard après la 2^{ème} séance.

Essai :

Avant de vous engager, vous pouvez faire un essai gratuit pour la ou les activités que vous désirez pratiquer.

Activités :

Pour la somme de 52€, vous pouvez pratiquer de 1 à 7 activités.

Les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles agréés par la Fédération Française de la Retraite Sportive.

Lieu de rendez-vous :

Pour la balade : rendez-vous le **jeudi après-midi à 14h00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la marche : rendez-vous le **mardi après-midi à 14h00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la randonnée : rendez-vous le **jeudi après-midi à 14h00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la grande randonnée : un jeudi tous les 2 à 3 mois - rendez-vous sur le parking de la chapelle de Tharon (précisions apportées par mail)

Pour la marche nordique : rendez-vous le **lundi matin à 9h30** au parking de la plage de Gohaud (route de Gohaud).

Pour la marche aquatique : rendez-vous le **mardi matin à 10h00** au poste de secours de la plage de Tharon
Modifications en fonction de la hauteur d'eau mentionnées dans le planning détaillé.

Pour l'Activ'Mémoire : rendez-vous le **vendredi après-midi à 14h45** Salle Méditerranée au parc des sports de la Viauderie (L'activité se fait sur inscription)

Pour tous renseignements complémentaires :

Statuts de l'association : [https://www.seniors-sportifs-st-michel-chef-chef.fr/Votre association/Statuts](https://www.seniors-sportifs-st-michel-chef-chef.fr/Votre%20association/Statuts)

Règlement intérieur : [https://www.seniors-sportifs-st-michel-chef-chef.fr/votre association/Règlement intérieur](https://www.seniors-sportifs-st-michel-chef-chef.fr/votre%20association/R%C3%A8glement%20int%C3%A9rieur)

Site internet : <https://www.seniors-sportifs-st-michel-chef-chef.fr/>

Président : M. DAVID Jean Claude
6, Rue de la Comète
44730 St Michel Chef Chef-Chef Chef
Tél : 06 03 16 98 32 & 02 40 27 97 06
Email : david.jc@orange.fr



[Je reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires](#)